ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21/8/2024	Agosto	2024	

Unidad Operativa:	Centro noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Vanessa Barrantes Martínez
Nombre de la actividad:	La ruta de la digestión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la comprensión y el conocimiento del proceso digestivo en personas mayores a través de una experiencia educativa interactiva y adaptada, que facilite la adopción de hábitos alimenticios saludables y la identificación de signos de problemas digestivos, mejorando así su bienestar general y calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Facilitar el entendimiento del proceso digestivo y su impacto en la salud mediante actividades interactivas y material educativo adaptado, que permita a los participantes identificar las etapas clave de la digestión y cómo afectan su bienestar general
2. Incentivar la adopción de hábitos alimenticios saludables a través de la discusión de prácticas recomendadas y la identificación de alimentos que promuevan una digestión óptima, con el fin de mejorar la calidad de vida y prevenir problemas digestivos comunes en personas mayores

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da la bienvenida a los participantes y se presenta el objetivo de la actividad. Posteriormente se realizan preguntas introductorias como ¿cuales son los organos que componen el trasto digestivo? ¿ Cuál es el impacto del trasto gastrointestinal en la salud general?.
MOMENTO CENTRAL	Se presenta un video interactivo sobre la ruta de la digestión, destacando que el video mostrará de manera visual y dinámica las etapas del proceso digestivo. Durante las visualización del mismo las personas van interactuando acerca de lo que conocen de cada organos, cuales son los factores que perjudican su funcionamiento y los factores protectores.
MOMENTO FINAL	Al finalizar el video se resume los puntos clave discutidos durante la actividad y se revisa los conceptos más importantes del video y de la discusión para reforzar el aprendizaje. Ademas se ofrece consejos prácticos sobre cómo mantener una digestión saludable, como recomendaciones dietéticas y hábitos de vida.

RECURSOS

Computador	sillas
	Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante toda la actividad, se realizaron preguntas sobre los organos que componen el sistema diegestivo. Se observó un grado de participación activa y la colaboración entre los miembros del grupo dado que las personas mayores padecen en mayor probabilidad algunas patólogias observadass en el video. Ademas, se buscaba un nivel de concientización sobre los factores protectores para prevenir el desarrollo de enfermedades o controlar la sitomatologia. Al finalizar se escogio un grupo de los participantes con el fin de evaluar la actividad a través de la metodologia investigación, acción participativa.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Vanessa Barrantes **Fecha:** 21 de agosto 2024	La ruta de la digestión
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 21 agosto 2024 | POBLACION OBJETO: Personas mayores | SERVICIO SOCIAL: Centro transitorio día-noche

TEMA: La ruta de la digestión | No. PERSONAS CAPACITADAS: 20 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Vanessa Barantes | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Puente aranda	CC	5357095	Manuel	Ignacio	Rosero		86		x	
2	Puente aranda	CC	30769077	Irene	Isabel	Bejarano		67	x		
3	Puente aranda	CC	14445224	Alejandrino		Valencia		79		x	
4	Puente aranda	CC	79302107	Marco	Javier	Ochoa				x	
5	Puente aranda	CC	19167775	Francisco	Jose	Rodriguez		72		x	
6	Puente aranda	CC	19220140	Juan	Angel	Cancheros		70		x	
7	Puente aranda	CC	19091275	Arturo		Escobar		74		x	
8	Puente aranda	CC	3093032	Jaime	Antonio	Cortes	Garnizo			x	
9	Puente aranda	CC	70053780	Luis	Enrique	Vera	Arango	70		x	
10	Puente aranda	CC	17044708	Henry		Zambrano		83		x	
11	Puente aranda	CC	17077757	Luis	Fidel	Castellanos		81		x	
12	Puente aranda	CC	11790490	Aristobulo		Rico				x	
13	Puente aranda	CC	51690865	Maria	Cristina	Lozano	Diaz	61	x		
14	Puente aranda	CC	41308070	Aura	Maria	Zamora		80	x		
15	Puente aranda	CC	19093362	Jaime		Rodriguez	Roa	74		x	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código:	FOR-PSS-296
Versión:	0
Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página:	1 de 1

FECHA: 21 de agosto 2024 | POBLACION OBJETO: Personas mayores | SERVICIO SOCIAL: Centro transitorio día-noche

TEMA: la ruta de la digestión | No. PERSONAS CAPACITADAS: 20 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Vanessa Barrantes | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
16	Puente aranda	CC	13456249	Jose	Alberto	zapata		72		x	
17	Puente aranda	CC	41555372	Rubiela		Roa		73	x		
18	Puente aranda	CC	79764044	Miguel	Enemilo	Cadena	Serpa	71		x	
19	Puente aranda	CC	10079884	Alberto		Giraldo	Cortez	71		x	
20	Puente aranda	CC	35337118	Martha	Maria	Rodriguez	Mira	65	x		
21	Puente aranda	CC	19082759	Salomon		Nariño	hios	74		x	
22	Puente aranda	CC	3045396	Jorge	Enrique	trujillo	laguna	78			
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Powered by CamScanner

UNIDAD OPERATIVA	Centro cuidado transitorio Cundinamarca
CONVENIO	8224-2024
TEMA	La ruta de la digestión
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Vanessa Barrantes Martínez

Investigación-Acción Participativa (IAP)

1. INVESTIGACIÓN (análisis de las condiciones históricas de la comunidad, análisis de las condiciones actuales, evaluación participativa)

- Visualizar en la practica como era los organos
- Se evidenció entusiasmo en los participantes
- las personas mayores recordaron las patologías que padecen y practicamente pudieron ver los factores de riesgo
- las personas mayores padecen temas como gastritis e higado graso

2. EDUCACIÓN (circulo de estudio para el desarrollo de la conciencia crítica)

- Se evidencia desinteres global en las personas mayores en adquirir conocimiento

Powered by CamScanner

3. ACCIÓN (índices de acción, desarrollo de la capacidad comunitaria)

- Practicamente, disminuir el azucar
- Aprendio a entender su organismo
- Algunos personas mayores tuvieron conciencia acerca de los factores de riesgo de excederse en medicamentos o alcohol.

Grupo de investigación	
Nombres	firma
Jaime Rodriguez vanessa Barcates	

Powered by CamScanner